

OUR FOOD  
OUR FUTURE

Alimentar el  
Futuro  
Cuidando a las  
Personas y al  
Planeta ahora  
\_ Feed the  
Future by  
People and  
Planet Care  
now

# PROSPECCIÓN DE REALIDADES ALIMENTARIAS\_ FOOD REALITIES FORESIGHT

PISTAS, INSPIRACIÓN  
& HERRAMIENTAS\_  
HINTS, TIPS &  
TOOLS

BY ANTONIO CASO

Co-funded by  
the European Union



Andalucía **ACOGE**

#eatwithlove!

**GUÍA PARA UN SISTEMA ALIMENTARIO CONSCIENTE**  
**GUIDE FOR A TOTAL FOOD SYSTEM AWARENESS**

#eatwithlove! [linktr.ee/ofof\\_spain](https://linktr.ee/ofof_spain)

OUR FOOD  
OUR FUTURE

Prospección de Realidades Alimentarias. Pistas, Inspiración  
& Herramientas \_ Food Realities Foresight. Hints, Tips & Tools

Autor / Author: Antonio Caso

Edición / Editing: Alicia Ocon Fdez. & Natalia Italiano (Andalucía Acoge)

Diseño / Layout: Alicia Ocon Fdez.

Versión original / Original version: Inglés / English

Traducción al castellano / Translation to Spanish: Natalia Italiano



Prospección de Realidades Alimentarias. Pistas, Inspiración & Herramientas \_  
Food Realities Foresight. Hints, Tips & Tools © 2023 by Antonio Caso. Edición /  
Editing: Alicia Ocon Fdez. & Natalia Italiano (Andalucía Acoge). Diseño / Layout:  
Alicia Ocon Fdez. is licensed under Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0  
International. To view a copy of this license, visit  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Federación Andalucía Acoge | [acoge@acoge.org](mailto:acoge@acoge.org) | [www.acoge.org](http://www.acoge.org)

Proyecto Our Food Our Future (CSO-LA/2020/411-443), financiado por la Comisión  
Europea. Programa de Educación para el Desarrollo y Sensibilización de la  
Comisión Europea (DEAR) / Our Food Our Future project (CSO-LA/2020/411-443),  
funded by the European Commission. European Commission's Development  
Education and Awareness Raising (DEAR) programme

[www.ofof.eu](http://www.ofof.eu) / [linktr.ee/ofof\\_spain](http://linktr.ee/ofof_spain)

Las opiniones vertidas realizadas por la/el autora/r o autoras/es no  
reflejan necesariamente los puntos de vista de la entidad Andalucía  
Acoge / The opinions expressed by the author/s do not necessarily  
reflect the views of Andalucía Acoge

Esta publicación ha sido realizada con el apoyo financiero de la  
Unión Europea. Su contenido es responsabilidad exclusiva  
de la/el autora/r o autoras/es, y en su caso de  
la/s editora/s en nombre de Andalucía Acoge, y no  
reflejan necesariamente la opinión de  
la Unión Europea / This publication has been  
produced with the financial support of  
the European Union. Its contents are  
the sole responsibility of  
the author/s and, where appropriate,  
of the editor/s on behalf  
of Andalucía Acoge and do not necessarily  
reflect the opinion of the European Union

#eatwithlove!

 Co-funded by  
the European Union



 Andalucía **Acoge**



Prefiero  
castellano



I prefer  
English

#eatwithlove!

OUR FOOD  
OUR FUTURE

## ÍNCIDE

OFOF

VISIÓN & TRANSFORMACIÓN

CLAVES PARA UN ANÁLISIS DE PROSPECCIÓN

SISTEMA ALIMENTARIO SOSTENIBLE

PROSPECCIÓN DE REALIDADES ALIMENTARIAS

PROPUESTAS DE CO-CREACIÓN  
Y ACCIÓN

REFLEXIONES QUE TRANSFORMAN

MÁS INFO &  
BONUS INSPIRACIÓN





OUR FOOD  
OUR FUTURE

Our Food Our Future es una Campaña Internacional de Sensibilización para la transformación justa, balanceada y equilibrada del sistema alimentario, de las cadenas de producción y distribución de alimentos a nivel internacional, y para co-crear una nueva forma de concebir el sistema alimentario, la economía, la cooperación y colaboración, la sociedad, los ecosistemas y la pertenencia al planeta y por tanto las relaciones.

Our Food Our Future se desarrolla en 13 países a través de 16 organizaciones.

En la pagina web del proyecto [www.ofof.eu](http://www.ofof.eu) y en sus redes sociales está disponible información sobre las acciones desarrolladas, otra información de interés y herramientas de utilidad.

Our Food Our Future, es información, es inspiración y es transformación!

¡Esto no va (solo) de comida!  
¡Esto va de alimentar una vida en común!

#eatwithlove!



**OUR FOOD  
OUR FUTURE**



**VISIÓN &  
TRANSFORMACIÓN**

OUR FOOD  
OUR FUTURE

*CADA DÍA, EL SOL SE MUEVE EN EL CIELO, Y TAMBIÉN LO HACE LA HISTORIA DE CÓMO LAS PERSONAS HAN INTERACTUADO CON LOS ALIMENTOS. ESTE VÍNCULO COMPLEJO Y DINÁMICO HA INFLUIDO EN LA VIDA DE LAS PERSONAS Y EN EL TEJIDO SOCIAL, ECONÓMICO Y MEDIOAMBIENTAL QUE MANTIENE UNIDO A TODO EL PLANETA. EN ESTE MOMENTO CRUCIAL DE LA HISTORIA, LA SOCIEDAD SE ENFRENTA A UNA SERIE DE CUESTIONES QUE EXIGEN UNA RESOLUCIÓN CREATIVA DE LOS PROBLEMAS, UNA ACCIÓN AUDAZ Y UNA DEDICACIÓN INCESANTE PARA CAMBIAR LOS SISTEMAS ALIMENTARIOS Y GENERAR BENEFICIOS PARA TODAS LAS PERSONAS Y EL PLANETA.*

Los alimentos a los que accedemos dicen mucho sobre cultura, los gustos y los valores personales, así como sobre el intrincado sistema global que lleva una amplia variedad de ingredientes a los platos de todo el mundo.

A lo largo de la historia de la humanidad, este sistema - que incluye la producción, distribución y acceso a los alimentos- ha sufrido modificaciones considerables. Los sistemas alimentarios han evolucionado desde la domesticación de plantas y animales hasta la agricultura industrial y el comercio internacional, esto gracias a la inventiva humana, las mejoras tecnológicas y los factores medioambientales.

**SIN EMBARGO, A MEDIDA QUE LA SOCIEDAD SE DESARROLLA EN EL SIGLO XXI, DEBE ENFRENTARSE A UNA REALIDAD INELUDIBLE: LA DIRECCIÓN EN LA QUE SE ENCAMINAN ACTUALMENTE LOS SISTEMAS ALIMENTARIOS RESULTA SER INSOSTENIBLE E INJUSTA, Y NECESITA UNA TRANSICIÓN URGENTE.**

**ES NECESARIO EMPRENDER UN AMBICIOSO VIAJE PARA TRANSFORMAR LOS SISTEMAS ALIMENTARIOS ANTEPONIENDO VALORES COMO SOSTENIBILIDAD, RESILIENCIA Y EQUIDAD. ES NECESARIO ENFRENTAR RETOS IMPORTANTES PARA SALVAGUARDAR UN PRESENTE Y FUTURO COMÚN. HAY QUE REPLANTEARSE LAS PRÁCTICAS Y LAS POLÍTICAS QUE RIGEN LOS SISTEMAS ACTUALES. HAY QUE TRANSFORMAR LOS IDEALES Y LAS MENTALIDADES QUE GUÍAN LAS DECISIONES INDIVIDUALES Y COLECTIVAS DE LAS PERSONAS.**

Reconocer los estrechos vínculos entre los sistemas alimentarios y los sistemas sociales, económicos y medioambientales que sustentan la vida en la Tierra es esencial para esta transición. Esta interconexión pone de relieve la importancia de adoptar un enfoque global y sistémico para abordar los problemas y fomentar la cooperación entre las distintas partes interesadas, incluidos los gobiernos, las empresas, las organizaciones de la sociedad civil y las personas.

Es crucial utilizar la innovación y la creatividad para replantear los sistemas alimentarios y abrir nuevas oportunidades de cambio. Es crucial también aprovechar los modelos económicos en alza, así como los conocimientos tradicionales, las costumbres culturales y las iniciativas locales que han sustentado los ecosistemas y las comunidades durante siglos.

**TAMBIÉN ES ESENCIAL ASUMIR QUE LA REFORMA Y TRANSFORMACIÓN DEL SISTEMA ALIMENTARIO ES UN PROCESO DINÁMICO, ESPECÍFICO PARA CADA CONTEXTO, ADAPTADO A LAS NECESIDADES, OBJETIVOS Y AMBICIONES PARTICULARES DE MUCHAS COMUNIDADES Y REGIONES, Y NO UN PROCESO HOMOGÉNEO. ESTO EXIGE UNA INTERACCIÓN INTENSA Y SINCERA CON EL ENTORNO LOCAL, ASÍ COMO EL DESARROLLO DE LA COMPASIÓN, LA HUMILDAD Y EL RESPETO POR LOS DIVERSOS PUNTOS DE VISTA, EXPERIENCIAS Y SISTEMAS DE CONOCIMIENTO QUE INFLUYEN EN LOS ALIMENTOS Y SU FUNCIÓN EN LA VIDA DE LAS PERSONAS.**

En última instancia, es crucial reconocer la influencia tanto individual como colectiva en la transformación del sistema alimentario. Todo el mundo tiene la oportunidad de marcar la diferencia en la construcción de un presente y futuro más resiliente, equitativo y sostenible a medida que avanza el viaje.

Un paso importante hacia un paradigma más sostenible, igualitario y centrado en la salud es la integración de los enfoques del análisis crítico y de enfoques de prospección en el estudio de los sistemas alimentarios. Estas técnicas son polifacéticas y abarcan una variedad de instrumentos y estrategias que ayudan a comprender a fondo la complejidad de los sistemas alimentarios.

El análisis de datos es un elemento clave. La utilización de enormes conjuntos de datos generados a partir de muchas fuentes, como la productividad agrícola, los hábitos de consumo, las repercusiones medioambientales y los resultados sanitarios, permite conocer en profundidad el estado actual de los sistemas alimentarios.

Este método permite identificar los puntos fuertes y débiles del sistema, lo que ayuda a determinar las áreas en las que es necesario centrar la acción. Además, ayuda a prever “futuros obstáculos” que pueden entorpecer las iniciativas de sostenibilidad.

**OTRO MÉTODO ÚTIL ES LA PLANIFICACIÓN DE ESCENARIOS, QUE PERMITE EXAMINAR POSIBLES ESCENARIOS DEL SISTEMA ALIMENTARIO. ESTE PLANTEAMIENTO OFRECE UNA VISIÓN EXHAUSTIVA DE LAS DIFICULTADES Y POSIBILIDADES POTENCIALES QUE PUEDEN SURGIR SIMULANDO DIVERSOS ESCENARIOS. PARA GARANTIZAR LA RESILIENCIA DE LOS SISTEMAS ALIMENTARIOS ANTE LA INCERTIDUMBRE, AYUDA A DESARROLLAR ESTRATEGIAS SÓLIDAS QUE PUEDAN HACER FRENTE A DIVERSOS ESCENARIOS FUTUROS. LA DINÁMICA DE LOS SISTEMAS ALIMENTARIOS TAMBIÉN PUEDE CAPTARSE MEDIANTE LA PREVISIÓN DE TENDENCIAS. ESTE PUNTO DE VISTA PROSPECTIVO ES CRUCIAL PARA PREVER LOS CAMBIOS FUTUROS, PERMITIENDO A LAS PARTES INTERESADAS PLANIFICAR ACTIVAMENTE E INFLUIR EN EL CURSO DEL CAMBIO.**

Estas habilidades de análisis crítico y de prospección son valiosas porque pueden ayudar a tomar decisiones estratégicas y a evaluar la eficacia de las iniciativas. Facilitan el aprendizaje continuo y la adaptación, un proceso esencial en el creciente camino hacia sistemas alimentarios sostenibles, evaluando los efectos de las intervenciones adoptadas y ofreciendo feedback.

**OUR FOOD  
OUR FUTURE**



**CLAVES PARA  
UN ANÁLISIS  
DE PROSPECCIÓN**

La agricultura industrial a gran escala, basada principalmente en el monocultivo, la ganadería y el uso intensivos de insumos químicos como fertilizantes sintéticos y pesticidas, es lo que define el actual sistema alimentario mundial.

### **CONTAMINACIÓN Y PÉRDIDA DE BIODIVERSIDAD**

El uso extensivo de fertilizantes y plaguicidas sintéticos en la agricultura moderna ha tenido numerosos efectos perjudiciales para el medio ambiente. Los cursos de agua pueden contaminarse por la escorrentía de los fertilizantes, lo que puede causar eutrofización, proliferación de algas y zonas muertas en los medios acuáticos. Los plaguicidas pueden dañar a otras criaturas, como los insectos beneficiosos que actúan como polinizadores y depredadores de plagas en la naturaleza. Dado que los ecosistemas diversificados son más resistentes a las plagas, las enfermedades y los factores de estrés ambiental, la capacidad de recuperación a largo plazo y la productividad de los sistemas alimentarios corren un gran peligro debido a la pérdida de biodiversidad causada por la destrucción de hábitats, el monocultivo y la contaminación química.

### **IMPLICACIONES SOCIALES Y SANITARIAS DE LOS ACTUALES SISTEMAS ALIMENTARIOS**

El actual sistema alimentario mundial ha provocado varios problemas sociales y sanitarios, además de los efectos medioambientales. El consumo excesivo de alimentos ricos en calorías y pobres en nutrientes es uno de los factores del aumento de las enfermedades relacionadas con la dieta, como la obesidad y la diabetes, en todo el mundo. Además, las/os trabajadoras/es agrícolas tienen con frecuencia condiciones de trabajo inseguras, salarios escasos y exposición a sustancias químicas tóxicas.

### **NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA**

El sistema alimentario mundial ha conseguido aumentar

la cantidad de alimentos disponibles en general, pero no ha tenido el mismo éxito a la hora de garantizar que todo el mundo tenga un acceso equitativo a alimentos sanos. El aumento del consumo de calorías, grasas saturadas y dulces, así como la disminución del consumo de frutas, verduras y cereales integrales, son síntomas de comidas procesadas y productos de origen animal procesados poco saludables.

### **SERVICIOS DE LOS ECOSISTEMAS Y BIENESTAR HUMANO**

Los servicios de los ecosistemas, que incluyen servicios de aprovisionamiento como alimentos y agua, conexión cultural como la relación espiritual y recreativa con la naturaleza, y servicios de apoyo como el ciclo de nutrientes y la formación del suelo, son las ventajas que las personas obtienen de la naturaleza. Dado que los ecosistemas proporcionan los recursos y servicios necesarios para las sociedades, están inextricablemente ligados a la prosperidad y el bienestar humanos.

### **IMPACTOS MEDIOAMBIENTALES EN LA SALUD HUMANA**

Debido a los enormes efectos directos e indirectos que el deterioro del medio ambiente puede tener sobre la salud humana, existe una estrecha relación entre la salud del planeta y la de sus habitantes. Por ejemplo, la contaminación del agua por escorrentía de pesticidas y lixiviación de fertilizantes puede contaminar el agua potable y provocar varios problemas de salud. Por ejemplo, la contaminación atmosférica derivada de las prácticas agrícolas y de la combustión de combustibles fósiles puede provocar afecciones respiratorias. Todos estos efectos suponen riesgos adicionales para la salud humana.

### **PRODUCCIÓN ALIMENTARIA MUNDIAL Y HÁBITOS DE CONSUMO**

En las últimas décadas se han producido cambios significativos en los patrones mundiales de producción y de consumo de alimentos debido a factores como un

desarrollo económico específico y mayoritario, los avances tecnológicos disponibles y la globalización. Estos cambios han tenido efectos significativos sobre el medio ambiente, la salud humana y la equidad social.

### **INTENSIFICACIÓN DE LA AGRICULTURA**

La intensificación de la agricultura, caracterizada por el uso generalizado de variedades de cultivos de alto rendimiento, fertilizantes y pesticidas sintéticos y técnicas de monocultivo extensivo, ha sido una de las tendencias más destacadas en la producción mundial de alimentos. Esta intensificación se vio muy influida por la Revolución Verde, que se inició a mediados del siglo XX e intentó aumentar la productividad agrícola para satisfacer las necesidades de una población mundial en rápido crecimiento.

Aunque la Revolución Verde y la posterior intensificación de la agricultura contribuyeron a aumentar significativamente la producción de alimentos, también tuvieron un impacto negativo en el medio ambiente, provocando la pérdida de biodiversidad, la degradación del suelo y la contaminación del aire y el agua[1].

### **LA GLOBALIZACIÓN Y LA APARICIÓN DE CADENAS DE VALOR MUNDIALES**

Los modelos modernos de producción y de acceso a los alimentos se han visto muy influidos por la globalización. La expansión de los hábitos dietéticos y las preferencias alimentarias occidentales, así como la liberalización del comercio y la creación de cadenas de valor mundiales, han ampliado el flujo de alimentos y productos agrícolas a través de las fronteras internacionales[2].

La globalización de los sistemas alimentarios ha tenido efectos positivos y negativos. Por un lado, ha facilitado la diversificación de la dieta, ha aumentado la disponibilidad de alimentos y ha contribuido a la prosperidad económica de muchas regiones[3]. Sin embargo, también ha dado lugar a la homogeneización de las culturas alimentarias, la difusión de hábitos

alimentarios poco saludables y una mayor susceptibilidad de los sistemas alimentarios a las perturbaciones externas.

### **DESPERDICIO DE ALIMENTOS Y PRODUCCIÓN, DISTRIBUCIÓN Y CONSUMO INADECUADOS**

Se cree que aproximadamente un tercio de todos los alimentos producidos en el mundo se pierden o se desperdician en diversos puntos de la cadena de suministro alimentario, desde la producción y la transformación hasta la distribución y el consumo. Este desperdicio provoca una pérdida considerable de recursos, como tierra, agua, energía y mano de obra, y también contribuye a la contaminación de otras formas, como las emisiones de gases de efecto invernadero.

### **PÉRDIDA DE BIODIVERSIDAD**

La biodiversidad, que incluye la diversidad genética dentro de las especies, la diversidad entre especies y la diversidad de los ecosistemas, es la variedad de la vida en la Tierra. Debido al uso generalizado de insumos químicos, a la intensificación de las técnicas de monocultivo y a la extensión de los campos agrícolas, el actual sistema alimentario mundial ha contribuido significativamente a la pérdida de biodiversidad. Dado que los ecosistemas diversos están mejor equipados para soportar factores de estrés ambiental como plagas y enfermedades, la pérdida de biodiversidad tiene importantes consecuencias para la sostenibilidad y resistencia a largo plazo de los sistemas alimentarios. Además, la diversidad genética es crucial para el desarrollo de nuevas razas y variedades de ganado y cultivos que se adapten mejor a las necesidades cambiantes de los seres humanos y el medio ambiente.

**OUR FOOD  
OUR FUTURE**



**SISTEMA  
ALIMENTARIO  
SOSTENIBLE**

## **MEJORA DE LA SALUD Y LA NUTRICIÓN**

Un objetivo importante es garantizar que los sistemas alimentarios promuevan la salud y el bienestar humanos. Para ello es necesario promover una amplia gama de dietas nutritivas que estén bien equilibradas y se adapten a las necesidades alimentarias de todas las personas, independientemente de la edad, el sexo o la situación socioeconómica. También implica abordar la malnutrición en todas sus manifestaciones, incluida la desnutrición, la sobrealimentación y las carencias de ciertos micronutrientes, así como la eliminación de sustancias tóxicas en los alimentos y el agua, todas ellas relacionadas con enfermedades alimentarias como la obesidad, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares[4].

## **CONDICIONES DE TRABAJO JUSTAS Y EQUITATIVAS**

Todas las personas que participan en un sistema alimentario sostenible, especialmente las que se dedican a la producción de alimentos, deben recibir un trato justo y equitativo. Este objetivo incluye el respeto de los derechos laborales, salarios justos y condiciones de trabajo seguras, así como la igualdad de género y la inclusión social[5].

## **VIABILIDAD ECONÓMICA**

Para garantizar que todas las partes interesadas, especialmente las/os pequeñas/os agricultoras/es, puedan participar en el sistema y beneficiarse de él, un sistema alimentario sostenible debe ser a la vez económicamente viable e inclusivo. Para lograrlo, debe promoverse un acceso justo a las oportunidades, los mercados y los recursos[6]. También hay que fomentar la diversificación y las actividades de valor añadido para aumentar los ingresos y el nivel de vida.

## ***PRESERVACIÓN DE LA BIODIVERSIDAD Y LOS SERVICIOS ECOSISTÉMICOS***

La viabilidad y resistencia a largo plazo de los sistemas alimentarios dependen de la protección y mejora de la biodiversidad y los servicios ecosistémicos[7]. La preservación de los recursos genéticos, el mantenimiento de ecosistemas diversos y sanos y el fomento de prácticas agrícolas que favorezcan procesos ecológicos como la polinización, la gestión de plagas y el ciclo de nutrientes forman parte de este objetivo.

## ***GOBERNANZA TRANSPARENTE Y COLABORATIVA***

La consecución de los objetivos mencionados requiere una gobernanza eficaz, que exige apertura, responsabilidad y cooperación entre muchas partes interesadas. Este objetivo incluye la aplicación de políticas racionales y basadas en hechos, la promoción de asociaciones de múltiples partes interesadas que fomenten el intercambio de información, la creatividad y la acción en grupo, así como la creación de procedimientos de toma de decisiones inclusivos y participativos[8].

**OUR FOOD  
OUR FUTURE**



**PROSPECCIÓN  
DE REALIDADES  
ALIMENTARIAS**

OUR FOOD  
OUR FUTURE

AMPLIANDO LAS METODOLOGÍAS DE PROSPECCIÓN DE FUTURO, OTRAS HERRAMIENTAS OFRECEN FORMAS ACCESIBLES DE PARTICIPAR EN EL PENSAMIENTO Y LA PLANIFICACIÓN ANTICIPATORIOS DENTRO DEL SISTEMA ALIMENTARIO.

#eatwithlove!



Co-funded by  
the European Union



Andalucía **Acoge**

### **LA RUEDA DEL FUTURO (WENDY SCHULTZ) (9)**

LA RUEDA DEL FUTURO ES UN EJERCICIO METÓDICO DE LLUVIA DE IDEAS QUE ANIMA A LAS PERSONAS PARTICIPANTES A CONSIDERAR LAS POSIBLES REPERCUSIONES DE UNA DETERMINADA TENDENCIA, ELECCIÓN O ACONTECIMIENTO. LA RUEDA DEL FUTURO PUEDE UTILIZARSE PARA VISUALIZAR LAS CONSECUENCIAS DE SEGUNDO Y TERCER ORDEN DE LOS CAMBIOS EN LOS SISTEMAS ALIMENTARIOS, COMO LA ADOPCIÓN DE NUEVAS TECNOLOGÍAS O POLÍTICAS AGRÍCOLAS.

### **FASES DE "FUTURES LITERACY LAB" (LABORATORIO DE ALFABETIZACIÓN DE FUTUROS) (RIEL MILLER) (10)**

FUTURES LITERACY KNOW LABS COMO PROCESO QUE CENTRA LA ATENCIÓN EN LAS PRESUPOSICIONES (O PROSPECCIONES) SUBYACENTES DE CADA IMAGEN FUTURA QUE TENEMOS, ASÍ COMO EN LA NEUROLOGÍA DE LOS SISTEMAS ANTICIPATORIOS QUE GENERAN ESTAS VISIONES FUTURAS. EL OBJETIVO ES IDENTIFICAR DIVERSAS PRESUNCIONES FUTURAS (O PROSPECCIONES FUTURAS), CUESTIONARLAS Y DESARROLLAR OTRAS NUEVAS, LO QUE CREA ESPACIO PARA LA SINGULARIDAD Y LA INNOVACIÓN. CONSTA DE TRES FASES PRINCIPALES:

(1) REVELAR: ENMARCAR EL PROBLEMA Y DECIDIR QUÉ "FUTUROS" UTILIZAR

(2) REFORMULAR: GENERAR INTELIGENCIA COLECTIVA SOBRE LOS FUTUROS ELEGIDOS

(3) REPENSAR: TRANSFORMAR LOS SISTEMAS EMERGENTES EN EL CONTEXTO DE LOS SISTEMAS ALIMENTARIOS, ESTE ENFOQUE PODRÍA UTILIZARSE PARA CUESTIONAR LOS SUPUESTOS ACTUALES, EXPLORAR ESCENARIOS FUTUROS ALTERNATIVOS E IDENTIFICAR NUEVAS VÍAS HACIA UN SISTEMA ALIMENTARIO SOSTENIBLE, EQUITATIVO Y SALUDABLE.

### CAUSAL LAYERED ANALYSIS (SOHAIL INAYATULLAH) (11)

SE UTILIZA PARA INVESTIGAR LAS CAUSAS SUBYACENTES Y LAS VISIONES DEL MUNDO QUE INFLUYEN EN UNA SITUACIÓN. TRABAJANDO EN EQUIPO, LAS PERSONAS QUE REPRESENTAN DIVERSOS PUNTOS DE VISTA OFRECEN LA SIGUIENTE RESPUESTA A LA PREGUNTA PRINCIPAL:

CÓMO "SIENTE" LA GENTE SOBRE LA SITUACIÓN

CAUSAS: ¿CUÁL ES LA CAUSA DEL PROBLEMA?  
VISIÓN DEL MUNDO: LOS PUNTOS DE VISTA QUE INFLUYEN EN ÉL

MITOS: LAS HISTORIAS SUBYACENTES QUE LOS SUSTENTAN

LOS RESULTADOS DE UN EJERCICIO DE ESTA METODOLOGÍA SUELEN REPRESENTARSE COMO UN ICEBERG, CON EL PROBLEMA VISIBLE POR ENCIMA DEL AGUA, LAS CAUSAS, LAS VISIONES DEL MUNDO Y LOS MITOS REPRESENTADOS CADA VEZ MÁS POR DEBAJO DE LA SUPERFICIE. AL FINALIZAR, LOS GRUPOS UTILIZAN EL ANÁLISIS CAUSAL POR CAPAS PARA ACLARAR EL PROBLEMA Y ORIENTAR SUS REFLEXIONES DE CARA AL FUTURO.

### MATRIZ DE IMPACTOS CRUZADOS (THEODORE GORDON Y OLAF HELMER) (12)

ESTA HERRAMIENTA PERMITE INVESTIGAR LAS POSIBLES INTERACCIONES ENTRE DESARROLLOS FUTUROS. RESULTA ESPECIALMENTE ÚTIL PARA ANALIZAR POSIBLES CONEXIONES Y SINERGIAS ENTRE DIVERSAS TENDENCIAS O MODIFICACIONES DE LOS SISTEMAS ALIMENTARIOS.

### **LOS TRES HORIZONTES (BILL SHARPE) (13)**

**ESTE MODELO PROPORCIONA UN MÉTODO PARA COMPRENDER LAS MÚLTIPLES CAPAS DEL CAMBIO TENIENDO EN CUENTA A NUESTRAS SUPOSICIONES ACTUALES. EL MODELO INCLUYE EL PENSAMIENTO LÓGICO, INTUITIVO (DETECCIÓN DE PATRONES) Y CREATIVO. AYUDA A LOCALIZAR POSIBLES LAGUNAS EN LAS SUPOSICIONES Y POSIBILIDADES DE ACCIONES TÁCTICAS. LAS LIMITACIONES PODRÍAN ATRIBUIRSE A SU NATURALEZA CUALITATIVA Y AL FRECUENTE MAL ENTENDIDO DE QUE SE TRATA DE UNA CRONOLOGÍA DIRECTA.**

### **PLANIFICACIÓN DE ESCENARIOS (PIERRE WACK) (14)**

**ESTE MÉTODO FOMENTA LA EXPLORACIÓN DE DIFERENTES FUTUROS PLAUSIBLES Y CÓMO PODRÍAN SURGIR DEL PRESENTE. RESULTA ESPECIALMENTE ÚTIL EN SITUACIONES DE GRAN INCERTIDUMBRE Y COMPLEJIDAD, COMO EL FUTURO DE LOS SISTEMAS ALIMENTARIOS.**

## **ESCENARIOS PARA EXPLORAR POSIBLES FUTUROS ALIMENTARIOS**

La construcción de escenarios es una herramienta útil para investigar los posibles resultados futuros de los sistemas alimentarios, ya que permite a las partes interesadas pensar en una variedad de posibles resultados futuros y sus consecuencias para la sostenibilidad, la resiliencia y la equidad, pueden analizar la solidez y adaptabilidad de sus estrategias y políticas imaginando muchas situaciones para encontrar posibilidades, dificultades e incertidumbres.

### **DEFINIR EL ALCANCE Y LOS OBJETIVOS**

Determinar las características exactas de los sistemas alimentarios que se van a investigar, el horizonte temporal y los resultados deseados son los pasos iniciales en la construcción de escenarios. Estas definiciones conforman el alcance y los objetivos del ejercicio. La comprensión de las principales fuerzas que influyen en la evolución de los sistemas alimentarios, así como de las prioridades y objetivos de las numerosas partes interesadas, debería servir de base para este planteamiento.

### **RECOPIRAR DATOS E INFORMACIÓN PERTINENTES**

La siguiente fase consiste en recopilar datos e información pertinentes sobre el estado actual de los sistemas alimentarios, así como sobre las principales fuerzas que impulsan el cambio y las posibles interacciones entre ellas. En este proceso puede utilizarse una combinación de técnicas de investigación cuantitativas y cualitativas, como el análisis de datos, la revisión bibliográfica, las entrevistas a personas expertas y la participación de las partes interesadas.

### **IDENTIFICAR LAS INCERTIDUMBRES Y FUERZAS MOTRICES CRUCIALES**

El siguiente paso consiste en determinar las incertidumbres y fuerzas motrices cruciales que influirán en los resultados futuros tras haber comprendido a fondo el estado actual de los sistemas alimentarios y los principales factores causantes del cambio.

### **DESARROLLAR NARRATIVAS DE LOS ESCENARIOS**

La siguiente fase consiste en crear una colección de relatos de escenarios distintos y creíbles que representen varios posibles resultados futuros en los sistemas alimentarios basados en las incertidumbres críticas y las fuerzas motrices que se han identificado.

Estos relatos deben ser coherentes internamente, basarse en los conocimientos, la información y las proyecciones disponibles, y contener también aspectos de creatividad e imaginación para fomentar un pensamiento nuevo y refutar la sabiduría recibida.

### **ANALIZAR LAS IMPLICACIONES DE CADA ESCENARIO**

El análisis de los efectos de cada escenario sobre la sostenibilidad, la resiliencia y la equidad en los sistemas alimentarios es posterior a la creación de las narrativas de los escenarios. Este enfoque implica determinar las oportunidades, dificultades y compensaciones relacionadas con las distintas vías, así como evaluar los efectos potenciales de cada escenario sobre los indicadores y objetivos clave.

### **IDENTIFICAR ESTRATEGIAS Y ACCIONES PARA CADA ESCENARIO**

La fase final consiste en determinar las estrategias y acciones que pueden aplicarse para mejorar la sostenibilidad, la resiliencia y la equidad en los sistemas alimentarios, independientemente del escenario que finalmente se desarrolle, después de haber comprendido plenamente las ramificaciones de cada escenario. En esta fase, se identifican acciones y tratamientos específicos que puedan utilizarse a corto, medio y largo plazo, así como métodos sólidos y adaptables que puedan acomodarse a una variedad de posibles resultados futuros.

OUR FOOD  
OUR FUTURE

*EL CAMBIO HACIA SISTEMAS ALIMENTARIOS  
MÁS SOSTENIBLES, RESILIENTES E IGUALITARIOS ESTÁ  
IMPULSADO SOBRE TODO POR LA FUERZA DE LA TOMA DE  
DECISIONES EN GRUPO Y LA ACCIÓN INDIVIDUAL. UTILIZANDO  
ESTE PODER, LA SOCIEDAD PUEDE INFLUIR EN  
LAS DECISIONES POLÍTICAS, CAMBIAR LA FORMA EN  
QUE SE PRODUCEN Y CONSUMEN LOS ALIMENTOS  
Y PROMOVER UNA CULTURA DE SOSTENIBILIDAD  
Y RESPONSABILIDAD COMPARTIDA.*

#eatwithlove!



Co-funded by  
the European Union



**OUR FOOD  
OUR FUTURE**



**PROPUESTAS  
DE CO-CREACIÓN  
Y ACCIÓN**

### **1. DECISIONES INDIVIDUALES Y CONSUMO CONSCIENTE**

Las decisiones individuales tienen un gran impacto en el desarrollo de los sistemas alimentarios y en la demanda de prácticas y productos sostenibles. Las personas pueden influir directamente en los resultados medioambientales, sanitarios y sociales de los sistemas alimentarios eligiendo alimentos cultivados localmente, de temporada y producidos ecológicamente, consumiendo menos carne y minimizando el desperdicio de alimentos. Además, las decisiones individuales pueden tener un efecto cascada que anime a otras/os a desarrollar hábitos más sostenibles y desarrolle una cultura de la sostenibilidad en las comunidades.

### **2. INICIATIVAS DE BASE Y ACCIONES IMPULSADAS POR LA COMUNIDAD**

Los sistemas alimentarios locales pueden transformarse con la ayuda de iniciativas de base y esfuerzos impulsados por la comunidad. Las comunidades pueden establecer sistemas alimentarios más sostenibles, resilientes e inclusivos que reflejen los valores, las necesidades y las prioridades locales participando en huertos comunitarios, promoviendo los mercados agrícolas locales, uniéndose a cooperativas alimentarias y presionando para que se produzcan cambios en la política alimentaria. Estas iniciativas de base pueden mostrar la viabilidad y las ventajas de los sistemas alimentarios sostenibles y servir de ejemplo para transiciones a mayor escala.

### **3. PROMOCIÓN DE POLÍTICAS Y APOYO PÚBLICO**

Para influir en las políticas y lograr el apoyo público a los sistemas alimentarios sostenibles, también es esencial la acción colectiva. Las personas como individuos y las comunidades pueden influir en la creación y aplicación de políticas que apoyen prácticas de producción y consumo de alimentos respetuosas con el medio ambiente, socialmente responsables y económicamente viables, interactuando con las/os responsables políticos, participando en consultas públicas y formando coaliciones con organizaciones afines. Se puede crear un entorno favorable al cambio de políticas y estimular la demanda de alimentos producidos de forma sostenible por parte de las personas consumidoras aumentando la comprensión pública de las ventajas de los sistemas alimentarios sostenibles.

### **4. APROVECHAR LAS TECNOLOGÍAS DIGITALES Y LOS MEDIOS SOCIALES**

Aprovechar las tecnologías digitales y las plataformas de las redes sociales también puede aumentar el impacto de las decisiones

individuales y de grupo. Las personas y las comunidades pueden llegar a un público más amplio, fomentar la conversación y motivar la acción entre las personas residentes, las/os responsables políticos y otras partes interesadas compartiendo conocimientos, historias y experiencias relacionadas con los sistemas alimentarios sostenibles. Además, los medios sociales y la tecnología digital pueden contribuir al desarrollo de redes y comunidades de práctica, permitiendo a personas y organizaciones cooperar y aprender unos de otros más allá de las fronteras nacionales y culturales.

### **5. PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y CAPACITACIÓN DE LA COMUNIDAD**

La colaboración entre gobiernos, empresas y ciudadanía debe incluir la participación ciudadana y la capacitación de las comunidades. Las/os ciudadanas/os y las comunidades pueden contribuir a crear sistemas alimentarios que representen sus valores, necesidades y prioridades participando activamente en los procesos de toma de decisiones, abogando por el cambio de políticas y tomando parte en los esfuerzos de base.

### **6. SEGUIMIENTO, EVALUACIÓN Y RENDICIÓN DE CUENTAS**

Por último, para garantizar la eficacia y transparencia de los esfuerzos por crear un sistema alimentario sostenible, la colaboración entre gobiernos, empresas y particulares se debe incluir procedimientos de seguimiento, evaluación y rendición de cuentas. Las partes interesadas pueden supervisar los avances hacia los objetivos de sostenibilidad, detectar oportunidades de mejora y responsabilizarse mutuamente de sus compromisos estableciendo objetivos, indicadores y métodos de información explícitos. A través de este proceso de seguimiento, evaluación y rendición de cuentas pueden obtenerse pruebas sobre las ventajas y consecuencias de los sistemas alimentarios sostenibles, que luego pueden utilizarse para orientar futuras decisiones políticas y prácticas.

**OUR FOOD  
OUR FUTURE**

**REFLEXIONES  
QUE  
TRANSFORMAN**

### **1. POTENCIAL INDIVIDUAL**

Cada persona tiene un enorme poder para influir en el cambio de los sistemas alimentarios. Se puede lograr un futuro más sostenible, justo y resistente tomando decisiones meditadas sobre el consumo de alimentos, el comportamiento a la hora de comprar y el abastecimiento. Cada decisión es importante, y las acciones de una persona pueden animar a otras a hacer lo mismo.

### **2. APRECIACIÓN DE LA DIVERSIDAD**

Aceptar la amplia gama de tradiciones culinarias y culturales que componen la historia culinaria del mundo. Celebrar los distintos sabores, ingredientes y métodos de preparación que se han transmitido a lo largo de los años y trabajar para proteger y promover esta diversidad culinaria como símbolo de nuestra humanidad común.

### **3. LA SABIDURÍA DE LA NATURALEZA**

En tu búsqueda de sistemas alimentarios sostenibles, busca inspiración y orientación en la naturaleza. Trata de imitar los complejos vínculos, procesos y patrones que se encuentran en el mundo natural en tus métodos agrícolas y selecciones de alimentos.

### **4. VALORAR LAS CONEXIONES**

Fomentar conexiones sinceras con personas y lugares a través de los sistemas alimentarios. Involucrar a las comunidades locales, las/os agricultoras/es y las/os productoras/es de alimentos para conocer sus apuestas, esperanzas e historias para apoyar su trabajo hacia un futuro más sostenible y equitativo.

### **5. ESPÍRITU INNOVADOR**

Adopta una mentalidad creativa, inquisitiva y de pensamiento crítico mientras buscas formas innovadoras de mejorar los sistemas alimentarios. Explora conceptos, enfoques y modelos de negocio novedosos sin dejar de estar abierto a nueva información, ideas y formas de hacer las cosas cuando surjan oportunidades y problemas.

## **6. CULTIVO DE LA EMPATÍA**

Desarrollar un sentido de empatía y compasión por las distintas partes interesadas, comunidades y ecosistemas en los que repercuten los sistemas alimentarios. Para tomar decisiones, emprender acciones y realizar actividades de promoción con conocimiento de causa, es importante tratar de comprender las experiencias, los puntos de vista y las necesidades de los demás.

## **7. EQUILIBRIO**

Buscar el equilibrio al tomar decisiones alimentarias, teniendo en cuenta que el objetivo de la sostenibilidad, la salud y la igualdad es un proceso continuo que requiere adaptabilidad, moderación y disposición a cambiar según los contextos y las circunstancias.

## **8. ENFOQUE CONSCIENTE**

Toma conciencia de los alimentos cuando los compras, preparas y consumes, así como cuando interactúas con el sistema alimentario en general. El aprecio por las relaciones, el sustento y la nutrición que ofrecen los alimentos puede reforzarse siendo consciente y estando presente.

## **9. FUERZA DE LA COMUNIDAD**

Fomentar conexiones sinceras con personas y lugares a través de los sistemas alimentarios. Involucrar a las comunidades locales, las/os agricultoras/es y las/os productoras/es de alimentos para conocer sus apuestas, esperanzas e historias para apoyar su trabajo hacia un futuro más sostenible y equitativo.

## **10. LLAMADA A LA ACCIÓN**

Reconocer la importancia de las comunidades en la transformación del sistema alimentario. Construir sistemas alimentarios locales resistentes, inclusivos y florecientes que reflejen valores y ambiciones compartidos es posible cuando las personas colaboran, comparten recursos y se apoyan mutuamente en sus esfuerzos.

## **11. EXPRESIÓN DE GRATITUD**

Desarrollar un sentido de empatía y compasión por las distintas partes interesadas, comunidades y ecosistemas en los que repercuten los sistemas alimentarios. Para tomar decisiones, emprender acciones y realizar actividades de promoción con conocimiento de causa, es importante tratar de comprender las experiencias, los puntos de vista y las necesidades de los demás.

## **12. LEGADO DE ADMINISTRACIÓN**

Acepta tu papel gestión del planeta y de sus recursos, y esfuérzate por dejar un legado de sostenibilidad, resiliencia y equidad para tu propia generación y, por consiguiente, para las generaciones futuras.

**OUR FOOD  
OUR FUTURE**



**MÁS INFO &  
BONUS  
INSPIRACIÓN**

### ***KISS THE GROUND***

Este inspirador documental explora el potencial de la agricultura regenerativa para restaurar los ecosistemas y mejorar la seguridad alimentaria. Con entrevistas a agricultoras/es, científicas/os y activistas, ofrece una visión esperanzadora del futuro de la agricultura y el planeta.

Kiss the ground, Cineastas Josh y Rebecca Tickell  
<https://kissthegroundmovie.com/>

### ***IN DEFENSE OF FOOD: AN EATER'S MANIFESTO***

Basado en el libro superventas de Michael Pollan, este documental explora el complejo mundo de la alimentación y la nutrición, ofreciendo consejos prácticos sobre cómo comer para mejorar la salud y conseguir un sistema alimentario más sostenible.

In Defense of Food: an Eater's Manifesto, 2015, basado en el libro: Pollan Micheal, En defensa de los alimentos: An Eater's Manifesto, 2008

### ***EL PODCAST DE EDIBLE-ALPHA®***

Este podcast ofrece valiosas ideas y consejos a las/os empresarias/os de la alimentación y la agricultura que quieren crear empresas sostenibles y rentables. Con entrevistas a personas expertas del sector, inversoras/es y emprendedoras/es de éxito, ofrece inspiración y orientación a quienes desean influir positivamente en el sistema alimentario.

El Centro de Aprendizaje Edible-Alpha® es un centro de recursos digitales que proporciona a nuestra red de colaboración información práctica, formación, recursos y herramientas para ayudar a crear y financiar empresas rentables centradas en la alimentación. Se trata de un proyecto del Food Finance Institute y el Institute of Business and Entrepreneurship de la Universidad de Wisconsin.  
[bit.ly/43mIMk3](http://bit.ly/43mIMk3)

### ***GASTROPOD***

Este deslumbrante podcast se adentra en la ciencia, la historia y la cultura de la alimentación, explorando temas como el desperdicio de alimentos, la agricultura sostenible y el futuro de la alimentación. Cada episodio combina una atractiva narración con entrevistas a expertas/os e investigaciones en profundidad, proporcionando a las/os

OUR FOOD  
OUR FUTURE

oyentes una nueva perspectiva sobre el sistema alimentario y sus numerosos retos y oportunidades.

Gastropod forma parte de la Vox Media Podcast Network, en colaboración con Eater. Estamos orgullosos de contar con el apoyo de la Fundación Alfred P. Sloan para el Entendimiento Público de la Ciencia, la Tecnología y la Economía, así como del Fondo Burroughs Wellcome. *spirador* documental explora el potencial de la agricultura regenerativa para restaurar los ecosistemas y mejorar la seguridad alimentaria. Con entrevistas a agricultoras/es, científicas/os y activistas, ofrece una visión esperanzadora del futuro de la agricultura y el planeta.

Kiss the ground, Cineastas Josh y Rebecca Tickell  
<https://kissthegroundmovie.com/>

### **FOOD TANK**

Esta organización sin ánimo de lucro y plataforma online se dedica a construir una comunidad global para comedores seguros, sanos y nutritivos. A través de la investigación, la defensa y la colaboración, Food Tank comparte ideas innovadoras y mejores prácticas para crear un sistema alimentario más sostenible. Su web contiene artículos, entrevistas y vídeos sobre temas relacionados con la alimentación, la agricultura y el medio ambiente. Food Tank es una organización de investigación y defensa sin ánimo de lucro dedicada a contar historias que ponen de relieve cómo la alimentación y la agricultura pueden ser la solución a algunos de los problemas medioambientales y sociales más acuciantes.  
<https://foodtank.com>

#eatwithlove!

[1] Nilsson Mans, Griggs Dave, Visbeck Martin (2016). Policy: Map the interactions between Sustainable Development Goals. *Nature*, 7607(534), 320-32 [bit.ly/44qBLjy](https://doi.org/10.1038/44qBLjy)

[2] Clark Micheal A., Springmann Marco, Hill Jason, Tilman David, (2019). Multiple health and environmental impacts of foods. *Proc. Natl. Acad. Sci. U.S.A.*, 46(116), 23357-23362 [bit.ly/3JRqPTF](https://doi.org/10.1073/pnas.190116246)

[3] Crenna Eleonora, Sinkko Taija, Sala Serenella, (2019). Biodiversity impacts due to food consumption in Europe. *Journal of Cleaner Production*, (227), 378-391 [bit.ly/3rsDh6f](https://doi.org/10.1016/j.jclepro.2019.07.066)

[4] Lawrence Mark Andrew, Baker Philip Ian, Pulker Claire Elizabeth, Pollard Christina Mary, (2019), op. cit.

[5] Gazan Rozenn, Brouzes Chloe M.C., Vieux Florent, et al., (2018). Mathematical Optimization to Explore Tomorrow's Sustainable Diets: A Narrative Review. *Advances in Nutrition*, 5(9), 602-616 [bit.ly/3K0gp4j](https://doi.org/10.1016/j.advnut.2018.08.001)

[6] Grech Amanda, Howse Eloise, Boylan Sinead (2020), op. cit.

[7] Meybeck Alexandre, Gitz Vincent, (2017), op. cit.

[8] El Bilali Hamid, Callenius Carolin, Strassner Carola, Probst Lorenz (2018). Food and nutrition security and sustainability transitions in food systems. *Food Energy Secur*, 2(8), e00154 [bit.ly/3JVrnYJ](https://doi.org/10.1016/j.fes.2018.08.001)

[9] Schultz Wendy, 2017. *Assembling a Futures / Foresight Toolkit*. [bit.ly/3XTnYzt](https://doi.org/10.1016/j.futures.2017.08.001)

[10] UNESCO Future Literacy [bit.ly/3PUXKdR](https://doi.org/10.1016/j.futures.2017.08.001)

[11] Inayatullah Sohail, *Causal Layered Analysis*, 2009 [bit.ly/3PP8ML2](https://doi.org/10.1016/j.futures.2017.08.001)

[12] Gordon Theodore, 1994. *Cross-impact method*. *Future Research Methodology*. Washington DC: AC/UNV Millennium Project, American Council for the United Nations University, 1994

[13] Sharpe Bill, 2013. *Three Horizons Framework*. Triarchy Pr

[14] Chermack Thomas, 2017. *Foundations of Scenario Planning*. Routledge International Studies in Business History

**OUR FOOD  
OUR FUTURE**

## **INDEX**

**OFOF**

**VISION & TRANSFORMATION**

**KEYS FOR A FORESIGHT ANALYSIS**

**SUSTAINABLE FOOD SYSTEM**

**FOOD REALITIES FORESIGHT**

**PROPOSALS FOR CO-CREATION  
AND ACTION**

**TRANSFORMATIVE REFLECTIONS**

**ADDITIONAL INFO &  
BONUS INSPIRATION**





OUR FOOD  
OUR FUTURE

Our Food Our Future is an International Awareness Campaign for a fair, balanced and balanced transformation of the food system, of international food production and supply chains, and to co-create a new way of thinking about the food system, the economy, cooperation and collaboration, society, ecosystems and belonging to the planet and therefore relationships.

Our Food Our Future is developed in 13 countries  
13 countries through 16 organisations.

Information on the project's website [www.ofof.eu](http://www.ofof.eu) and on its social media is available on the actions carried out, other information of interest and useful tools.

Our Food Our Future, is information,  
it is inspiration and it is transformation!

This is not just about food!  
This is about nurturing a life  
together!

#eatwithlove!





**OUR FOOD  
OUR FUTURE**



**VISION &  
TRANSFORMATION**

OUR FOOD  
OUR FUTURE

*EVERY DAY, THE SUN MOVES ACROSS THE SKY, AND SO DOES THE STORY OF HOW PEOPLE HAVE INTERACTED WITH FOOD. THIS INTRICATE AND DYNAMIC LINK HAS HAD AN IMPACT ON PEOPLE'S LIVES AS WELL AS THE LARGER SOCIAL, ECONOMIC, AND ENVIRONMENTAL FABRIC THAT BINDS THE ENTIRE PLANET TOGETHER. AT THIS PIVOTAL MOMENT IN HISTORY, SOCIETY IS CONFRONTED WITH A NUMBER OF ISSUES THAT CALL FOR CREATIVE PROBLEM-SOLVING, BOLD ACTION, AND AN UNRELENTING DEDICATION TO CHANGING OUR FOOD SYSTEMS FOR THE BENEFIT OF ALL PEOPLE AND THE PLANET.*

#eatwithlove!

Consumed food serves as a sign of cultural history, personal tastes, and values as well as the intricate global system that brings a broad variety of ingredients to plates all over the world.

Throughout human history, this system—which includes food production, distribution, and consumption—has undergone considerable modifications. Food systems have developed from domestication of plants and animals to industrial agriculture and international trade because of human inventiveness, technological improvements, and environmental factors.

**HOWEVER, AS SOCIETY DEVELOPS IN THE TWENTY-FIRST CENTURY, IT MUST CONFRONT AN UNAVOIDABLE REALITY: THE DIRECTION IN WHICH FOOD SYSTEMS ARE CURRENTLY HEADED IS UNSUSTAINABLE, INEQUITABLE, AND URGENTLY IN NEED OF TRANSFORMATION.**

**IT IS NECESSARY TO SET OUT ON AN AMBITIOUS JOURNEY TO ALTER FOOD SYSTEMS BY PUTTING SUSTAINABILITY, RESILIENCE, AND EQUITY FIRST TO MEET THESE CHALLENGES AND SAFEGUARD A SHARED PRESENT AND FUTURE. THE CURRENT SYSTEMS' PRACTICES AND POLICIES MUST BE REEVALUATED, AND THE IDEALS AND MINDSETS GUIDING PEOPLE'S INDIVIDUAL AND GROUP DECISIONS MUST CHANGE.**

Recognizing the close ties between food systems and the larger social, economic, and environmental systems that sustain life on Earth is essential to this transition. This interconnectedness emphasizes the significance of taking a comprehensive, systems-based approach to tackling issues and encouraging cooperation across various stakeholders, including governments, companies, civil society organizations, and people.

It's crucial to use innovation and creativity to rethink food systems and open fresh opportunities for change. It is crucial to take advantage and rising economic models as well as traditional knowledge, cultural customs, and grassroots initiatives that have supported ecosystems and communities for ages.

***DETERMINING THAT FOOD SYSTEM REFORM IS A DYNAMIC, CONTEXT-SPECIFIC PROCESS CUSTOMIZED TO THE PARTICULAR REQUIREMENTS, OBJECTIVES, AND AMBITIONS OF MANY COMMUNITIES AND REGIONS RATHER THAN A ONE-SIZE-FITS-ALL ENDEAVOR IS ALSO ESSENTIAL. THIS METHOD DEMANDS INTENSE AND SINCERE INTERACTION WITH LOCAL SURROUNDINGS AS WELL AS THE DEVELOPMENT OF COMPASSION, MODESTY, AND RESPECT FOR THE VARIOUS VIEWPOINTS, EXPERIENCES, AND KNOWLEDGE SYSTEMS THAT INFLUENCE FOOD AND ITS FUNCTION IN PEOPLE'S LIVES.***

Ultimately, it is crucial to recognize the influence of both individual and groups in transforming the food system. Everybody has the chance to make a difference in building a more resilient, equitable, and sustainable present and future as the journey progresses.

A significant step towards a more sustainable, egalitarian, and health-focused paradigm is the integration of critical analysis and foresight approaches into the study of food systems. These techniques are multifaceted, covering a variety of instruments and strategies that help in the thorough comprehension of the complexity of food systems.

Analytics of data is a key element. In-depth insights about the state of the food systems today can be gained by utilizing enormous datasets of data generated from many sources, including agricultural productivity, consumption patterns, environmental impacts, and health outcomes. This method makes it possible to identify systemic strengths and weaknesses, assisting in identifying areas that call for focused action. Additionally, it helps in the foretelling of future roadblocks that can obstruct sustainability initiatives.

*ANOTHER USEFUL METHOD  
IS SCENARIO PLANNING,  
WHICH ENABLES THE EXAMINATION  
OF POSSIBLE FOOD SYSTEM SCENARIOS.  
THIS APPROACH OFFERS A THOROUGH GRASP  
OF THE POTENTIAL DIFFICULTIES  
AND POSSIBILITIES  
THAT CAN EMERGE BY SIMULATING  
VARIOUS SCENARIOS.  
TO ENSURE THE RESILIENCE OF FOOD SYSTEMS  
IN THE FACE OF UNCERTAINTY,  
IT AIDS IN THE DEVELOPMENT  
OF STRONG STRATEGIES  
THAT CAN NAVIGATE A VARIETY  
OF FUTURE  
SCENARIOS.*

The dynamics of food systems can also be captured through trend forecasting. This forward-looking viewpoint is crucial for foreseeing future changes, enabling stakeholders to actively plan for and influence the course of change.

These skills for critical analysis and foresight are valuable because they can help with strategic decision-making as well as evaluation of the efficacy of initiatives. They facilitate continual learning and adaptation, a process essential in the growing journey towards sustainable food systems, by evaluating the effects of adopted interventions and offering feedback.

**OUR FOOD  
OUR FUTURE**



**KEYS FOR A  
FORESIGHT  
ANALYSIS**

Large-scale industrial agriculture that mainly relies on monoculture, intense animal husbandry, and the heavy use of chemical inputs like synthetic fertilizers and pesticides is what defines the current global food system.

### ***POLLUTION AND BIODIVERSITY LOSS***

Numerous harmful environmental effects have resulted from modern agriculture's extensive use of synthetic fertilizers and pesticides. Waterways can become contaminated by fertilizer runoff, which can cause eutrophication, algal blooms, and dead zones in aquatic environments. Pesticides have the potential to harm non-target creatures, such as beneficial insects that serve as pollinators and pest-predators in nature. Given that diversified ecosystems are more resilient to pests, diseases, and environmental stressors, the long-term resilience and productivity of food systems are significantly at danger from the loss of biodiversity caused by habitat destruction, monoculture, and chemical pollution.

### ***SOCIAL AND HEALTH IMPLICATIONS OF CURRENT FOOD SYSTEMS***

The existing global food system has resulted in several social and health issues in addition to the environmental effects. The overconsumption of calorie-dense, nutrient-poor foods is a factor in the increase of diet-related illnesses including obesity and diabetes around the world. Additionally, agricultural workers frequently endure unsafe working conditions, meagre pay, and exposure to toxic chemicals.

### ***NUTRITION AND PUBLIC HEALTH***

The global food system has been successful in increasing the amount of food available generally, but it has not been as successful in ensuring that everyone has equitable access to wholesome food. Increased consumption of calories, saturated fats, and sweets,

as well as a decrease in the consumption of fruits, vegetables, and whole grains, are all symptoms of unhealthily processed meals and unhealthy processed animal-based products.

### ***ECOSYSTEM SERVICES AND HUMAN WELL-BEING***

Ecosystem services, which include provisioning services like food and water, cultural connection like spiritual and recreational relationship with nature, and supporting services like nutrient cycling and soil formation, are the advantages that people derive from nature. Because ecosystems provide the necessary resources and services for societies, they are inextricably linked to human prosperity and well-being.

### ***ENVIRONMENTAL IMPACTS ON HUMAN HEALTH***

Due to the enormous direct and indirect effects that environmental deterioration can have on human health, there is a close connection between the health of the planet and that of its inhabitants. In contrast, water pollution from pesticide runoff and fertilizer leaching can contaminate drinking water and result in several health problems. For instance, air pollution from agricultural practices and the combustion of fossil fuels can result in respiratory ailments. These effects all pose additional risks to human health.

### ***GLOBAL FOOD PRODUCTION AND CONSUMPTION PATTERNS***

Over the past few decades, significant changes in the world's food production and consumption patterns have been brought about by things like a specific and majority economic development, available technological advancements, and globalization. These changes have had significant effects on the environment, human health, and social equity.

desarrollo económico específico y mayoritario, los avances tecnológicos disponibles y la globalización. Estos cambios han tenido efectos significativos sobre el medio ambiente, la salud humana y la equidad social.

### ***INTENSIFICATION OF AGRICULTURE***

The intensification of agriculture, which is characterized by the widespread use of high-yielding crop varieties, synthetic fertilizers and pesticides, and extensive monoculture farming techniques, has been one of the most prominent trends in the world's food production. This intensification was greatly influenced by the Green Revolution, which got its start in the middle of the 20th century and attempted to boost agricultural productivity to satisfy the needs of a fast-expanding world population.

While the Green Revolution and subsequent agricultural intensification helped to significantly increase food production, they also had a negative impact on the environment, leading to the loss of biodiversity, the degradation of the soil, and the contaminating of air and water supplies[1].

### ***GLOBALIZATION AND THE EMERGENCE***

Modern patterns of food production and consumption have been significantly influenced by globalization. The expansion of Western dietary habits and food preferences, as well as the liberalization of trade and the creation of global value chains, have expanded the flow of food and agricultural goods across international borders[2].

Both good and bad things have come from the globalization of food systems. On the one hand, it has made it easier for people to diversify their diets, made more food available, and helped many regions' economies thrive[3]. However, it has also resulted in the homogenization of food cultures, the dissemination of unhealthy eating habits, and a greater susceptibility of food systems to external shocks and disruptions.

#eatwithlove!

## **FOOD WASTE AND INAPPROPRIATE PRODUCTION, DISTRIBUTION AND CONSUMPTION**

Approximately one-third of all food produced worldwide is thought to be lost or wasted at various points along the food supply chain, from production and processing to distribution and consumption. This waste causes a considerable loss of resources, such as land, water, energy, and labour, and it also adds to pollution in other ways, such as greenhouse gas emissions.

## **LOSS OF BIODIVERSITY**

Biodiversity, which includes genetic diversity within species, diversity between species, and diversity of ecosystems, is the variety of life on Earth. Due to the widespread use of chemical inputs, the intensification of monoculture farming techniques, and the extension of agricultural fields, the current global food system has significantly contributed to the loss of biodiversity. Given that diverse ecosystems are better equipped to endure environmental stressors like pests, diseases, the loss of biodiversity has major consequences for the long-term sustainability and resilience of food systems. Additionally, genetic diversity is crucial for the development of new breeds and varieties of livestock and crops that are better suited to the changing needs of humans and the environment.

**OUR FOOD  
OUR FUTURE**



**SUSTAINABLE  
FOOD SYSTEM**

## ***IMPROVED HEALTH AND NUTRITION***

An important objective is to make sure that food systems promote human health and wellbeing. This requires promoting a wide range of nutritious diets that are well-balanced and suit the dietary requirements of everyone, regardless of age, gender, or socioeconomic situation. It also entails tackling malnutrition in all its manifestations, including undernutrition, overnutrition, and deficiencies in certain micronutrients, - and elimination of toxics in food and water- all of which are linked to diet-related illnesses like obesity, diabetes, and cardiovascular disease[4].

## ***FAIR AND JUST WORKING CONDITIONS***

All participants in a sustainable food system, especially those who are active in food production, must be treated fairly and equitably. This objective covers the provision of respect for labour rights, fair salaries, and safe working conditions, as well as the gender equality and social inclusion[5].

## ***ECONOMIC VIABILITY***

In order to ensure that all stakeholders, especially small-scale farmers, may participate in and benefit from the system, a sustainable food system must be both economically feasible and inclusive. To achieve this, fair access to opportunities, markets, and resources must be promoted[6]. Diversification and value-added activities must also be encouraged to raise incomes and standard of living.

## ***PRESERVATION OF BIODIVERSITY AND ECOSYSTEM SERVICES***

The long-term viability and resilience of food systems depend on protecting and enhancing biodiversity and ecosystem services[7]. The preservation of genetic resources, the upkeep of diverse and healthy ecosystems,

and the encouragement of agricultural practices that support ecological processes like pollination, pest management, and nutrient cycling are all part of this goal.

### ***TRANSPARENT AND COLLABORATIVE GOVERNANCES***

The accomplishment of the aforementioned objectives requires effective governance, which calls for openness, responsibility, and cooperation among many stakeholders. This objective includes the implementation of rational and fact-based policies, the promotion of multi-stakeholder partnerships that encourage information sharing, creativity, and group action, as well as the creation of inclusive and participatory decision-making procedures[8].

**OUR FOOD  
OUR FUTURE**



**FOOD  
REALITIES  
FORESIGHT**

OUR FOOD  
OUR FUTURE

*EXPANDING ON THE FORESIGHT METHODOLOGIES, SEVERAL OTHER TOOLS OFFER ACCESSIBLE WAYS TO ENGAGE IN ANTICIPATORY THINKING AND PLANNING WITHIN THE FOOD SYSTEM.*

#eatwithlove!

### **FUTURE WHEEL (WENDY SCHULTZ) (9)**

IT IS A METHODOICAL BRAINSTORMING EXERCISE THAT ENCOURAGES PARTICIPANTS TO CONSIDER THE POSSIBLE REPERCUSSIONS OF A CERTAIN TREND, CHOICE, OR EVENT. THE FUTURE WHEEL CAN BE USED TO VISUALIZE THE SECOND AND THIRD ORDER CONSEQUENCES OF CHANGES IN FOOD SYSTEMS, SUCH AS THE ADOPTION OF NEW AGRICULTURAL TECHNOLOGIES OR POLICIES.

### **PHASES OF THE FUTURES LITERACY LAB (RIEL MILLER) (10)**

FUTURES LITERACY KNOW LABS AS PROCESS FOR FUTURES LITERACY, FOCUS IS PLACED ON THE UNDERLYING PRESUPPOSITIONS OF EACH FUTURE IMAGE WE HAVE AS WELL AS THE NEUROLOGY OF THE ANTICIPATORY SYSTEMS THAT GENERATE THESE FUTURE VISIONS. THE GOAL IS TO IDENTIFY VARIOUS FUTURE PRESUMPTIONS, CHALLENGE THEM, AND DEVELOP NEW ONES, WHICH CREATES ROOM FOR UNIQUENESS AND INNOVATION. IT CONSISTS

OF THREE MAIN PHASES:

- (1) REVEAL: FRAMING THE PROBLEM AND DECIDING WHAT 'FUTURES' TO USE
- (2) REFRAME: GENERATING COLLECTIVE INTELLIGENCE ABOUT THE CHOSEN FUTURES
- (3) RETHINK: TRANSFORMING EMERGENT SYSTEMS. IN THE CONTEXT OF FOOD SYSTEMS, THIS APPROACH COULD BE USED TO CHALLENGE CURRENT ASSUMPTIONS, EXPLORE ALTERNATIVE FUTURE SCENARIOS, AND IDENTIFY NEW PATHWAYS TOWARDS A SUSTAINABLE, EQUITABLE, AND HEALTHY FOOD SYSTEM

### **CAUSAL LAYERED ANALYSIS (SOHAIL INAYATULLAH) (11)**

CLA IS USED TO INVESTIGATE THE UNDERLYING CAUSES AND WORLDVIEWS INFLUENCING A SITUATION. WORKING TOGETHER, TEAMS OF INDIVIDUALS REPRESENTING VARIOUS VIEWPOINTS PROVIDE THE FOLLOWING RESPONSE TO THE MAIN QUESTION:

HOW PEOPLE "FEEL" ABOUT IT IN LIT ANY

CAUSES: WHAT IS CAUSING THE PROBLEM?

WORLDVIEW: THE VIEWPOINTS INFLUENCING IT

MYTHS: THE UNDERLYING TALES THAT SUPPORT THEM

A CLA EXERCISE'S OUTCOMES ARE FREQUENTLY REPRESENTED BY AN ICEBERG, WITH THE PROBLEM VISIBLE ABOVE THE WATER AND THE LIT ANY, CAUSES, WORLDVIEWS, AND MYTHS PORTRAYED GRADUALLY GREATER BELOW THE SURFACE. WHEN FINISHED, GROUPS USE THE CLA TO CLARIFY THE ISSUE AND GUIDE THEIR FUTURE-ORIENTED THINKING.

### **CROSS-IMPACT MATRIX (THEODORE GORDON Y OLAF HELMER) (12)**

THIS TOOL ENABLES THE INVESTIGATION OF POTENTIAL INTERACTIONS BETWEEN FUTURE DEVELOPMENTS. IT IS ESPECIALLY HELPFUL WHEN ANALYZING POTENTIAL CONNECTIONS AND SYNERGIES BETWEEN VARIOUS TRENDS OR MODIFICATIONS TO FOOD SYSTEMS.

### **THREE HORIZONS FRAMEWORK (BILL SHARPE) (13)**

**THIS MODEL PROVIDES A METHOD FOR COMPREHENDING THE MANY LAYERS OF CHANGE CONSIDERING OUR CURRENT PRESUMPTIONS. LOGICAL, INTUITIVE (PATTERN DETECTION), AND CREATIVE THINKING ARE ALL INCLUDED IN THE MODEL. IT ASSISTS IN LOCATING POTENTIAL GAPS IN PRESUMPTIONS AND CHANCES FOR TACTICAL ACTIONS. LIMITATIONS COULD BE ATTRIBUTED TO ITS QUALITATIVE NATURE AND THE FREQUENT MISUNDERSTANDING THAT IT IS A STRAIGHTFORWARD CHRONOLOGY.**

### **SCENARIO PLANNING (PIERRE WACK) (14)**

**THIS METHOD ENCOURAGES THE EXPLORATION OF DIFFERENT PLAUSIBLE FUTURES AND HOW THEY MIGHT EMERGE FROM THE PRESENT. IT IS PARTICULARLY USEFUL IN SITUATIONS OF HIGH UNCERTAINTY AND COMPLEXITY, LIKE THE FUTURE OF FOOD SYSTEMS.**

## **SCENARIOS TO EXPLORE POTENTIAL FOOD FUTURES**

By allowing stakeholders to think through a variety of potential future outcomes and their consequences for sustainability, resilience, and equity, scenario building is a useful tool for investigating potential future outcomes in food systems. People can analyze the robustness and adaptability of their strategies and policies by imagining many situations to find possibilities, difficulties, and uncertainties.

### **DEFINE THE SCOPE AND OBJECTIVES**

Determining the exact features of food systems to be investigated, the time horizon, and the desired outcomes are the initial steps in scenario construction. These definitions form the exercise's scope and objectives. Understanding the major forces influencing how food systems are changing, as well as the priorities and objectives of the many stakeholders, should serve as the foundation for this approach.

### **GATHER RELEVANT DATA AND INFORMATION**

The next phase is to compile pertinent data and information on the state of the food systems today, as well as the major forces driving change and any potential interactions between them. A combination of quantitative and qualitative research techniques, including data analysis, literature reviews, expert interviews, and stakeholder engagements, may be used in this process.

### **IDENTIFY CRITICAL UNCERTAINTIES AND DRIVING FORCES**

The next step is to pinpoint the crucial uncertainties and driving forces that will influence future outcomes after having a thorough understanding of the state of food systems today and the main factors causing change.

### ***DEVELOP SCENARIO NARRATIVES***

The next phase is to create a collection of distinct and believable scenario narratives that represent several potential future outcomes in food systems based on the critical uncertainties and driving forces that have been identified. These tales should be internally consistent, based on the knowledge, information, and projections available, and contain aspects of creativity and imagination to encourage fresh thinking and refute received wisdom.

### ***ANALYZE THE IMPLICATIONS OF EACH SCENARIO***

Analysis of each scenario's effects on sustainability, resilience, and equity in food systems comes after the scenario narratives have been created. This approach entails determining the opportunities, difficulties, and trade-offs related to various pathways as well as evaluating the potential effects of each scenario on key indicators and goals.

### ***IDENTIFY STRATEGIES AND ACTIONS FOR EACH SCENARIO***

The final phase is to determine strategies and actions that may be implemented to enhance sustainability, resilience, and equity in food systems, regardless of which scenario ultimately plays out, after having a full grasp of the ramifications of each scenario. In this phase, specific actions and treatments that can be used in the short, medium, and long terms are identified as well as robust and adaptive methods that can accommodate a variety of potential future outcomes.

OUR FOOD  
OUR FUTURE

*THE SHIFT TOWARDS MORE SUSTAINABLE, RESILIENT, AND  
EGALITARIAN FOOD SYSTEMS IS MOSTLY DRIVEN BY THE  
STRENGTH OF GROUP DECISION-MAKING AND INDIVIDUAL  
ACTION. BY USING THIS POWER, SOCIETY CAN INFLUENCE  
POLICY DECISIONS, CHANGE HOW FOOD IS PRODUCED  
AND CONSUMED, AND PROMOTE A CULTURE OF  
SUSTAINABILITY AND SHARED RESPONSIBILITY.*

#eatwithlove!



Co-funded by  
the European Union



**OUR FOOD  
OUR FUTURE**



**PROPOSALS  
FOR  
CO-CREATION  
AND ACTION**

### **1. INDIVIDUAL CHOICES AND CONSCIOUS CONSUMPTION**

Individual decisions have a big impact on how food systems are developed and how much demand there is for sustainable practices and goods. Individuals can directly affect the environmental, health, and social outcomes of food systems by choosing foods that are locally grown, in season, and organically produced, consuming less meat, and minimizing food waste. Additionally, individual decisions can have a cascading effect that encourages others to develop more sustainable habits and develops a culture of sustainability in communities.

### **2. GRASSROOTS INITIATIVES AND COMMUNITY-DRIVEN ACTION**

Local food systems can be transformed with the help of grassroots initiatives and community-driven efforts. Communities may establish more sustainable, resilient, and inclusive food systems that reflect local values, needs, and priorities by participating in community gardens, promoting local farmers' markets, joining food cooperatives, and pushing for changes in food policy. These grassroots initiatives can show the viability and advantages of sustainable food systems and act as examples for larger-scale transitions.

### **3. POLICY ADVOCACY AND PUBLIC SUPPORT**

In order to have an impact on policy and build public support for sustainable food systems, collective action is also essential. Individuals and communities can influence the creation and implementation of policies that support environmentally sound, socially responsible, and economically viable food production and consumption practices by interacting with policymakers, taking part in public consultations, and forming coalitions with like-minded organizations. A supportive environment for policy change can be established and consumer demand for sustainably produced food can be stimulated by increasing public understanding of the advantages of sustainable food systems.

### **4. LEVERAGING DIGITAL TECHNOLOGIES AND SOCIAL MEDIA**

Leveraging digital technologies and social media platforms can also increase the impact of individual and group decisions. Individuals and communities can reach a wider audience, encourage conversation, and motivate action among residents, policymakers, and other stakeholders by sharing knowledge, stories, and experiences relating to sustainable food systems. In addition,

social media and digital technology can aid in the development of networks and communities of practice, allowing people and organizations to cooperate and learn from one another across national and cultural borders.

### **5. CITIZEN PARTICIPATION AND COMMUNITY EMPOWERMENT**

Collaboration between governments, corporations, and citizens must include citizen engagement and community empowerment. Citizens and communities can contribute to creating food systems that represent their values, needs, and priorities by actively participating in decision-making processes, advocating for policy change, and taking part in grassroots efforts.

### **6. MONITORING, EVALUATION, AND ACCOUNTABILITY**

Finally, to ensure the efficacy and transparency of efforts to create a sustainable food system, partnership between governments, corporations, and individuals should include procedures for monitoring, assessment, and accountability. Stakeholders can monitor progress towards sustainability goals, spot opportunities for improvement, and hold one another accountable for their commitments by setting explicit targets, indicators, and reporting methods. Evidence on the advantages and consequences of sustainable food systems can be produced through this process of monitoring, evaluating, and accountability, which can then be used to guide future policy decisions and practices.

**OUR FOOD  
OUR FUTURE**



**TRANSFORMATIVE  
REFLECTIONS**

### **1. INDIVIDUAL POTENTIAL**

Each person has a tremendous amount of power to influence how food systems are changed. A more sustainable, fair, and resilient future can be achieved by making thoughtful decisions regarding food consumption, shopping behavior, and sourcing. Every decision matter, and one person's actions might encourage others to do the same.

### **2. DIVERSITY APPRECIATION**

Accept the wide range of culinary and cultural traditions that comprise the world's culinary history. Celebrate the distinctive tastes, ingredients, and preparation methods that have been handed down through the years and work to protect and promote this culinary diversity as a symbol of our common humanity.

### **3. NATURE'S WISDOM**

In your pursuit of sustainable food systems, look to nature for inspiration and direction. Seek to imitate the complex linkages, processes, and patterns found in the natural world in your agricultural methods and food selections.

### **4. VALUING CONNECTIONS**

Encourage sincere connections with individuals and locations throughout food systems. Engage local communities, farmers, and food producers to learn about their struggles, hopes, and stories to support their work towards a more sustainable and equitable future.

### **5. INNOVATIVE SPIRIT**

Adopt a creative, inquisitive, and critical thinking mindset as you look for innovative ways to improve food systems. Explore novel concepts, approaches, and business models while remaining open to new information, ideas, and ways of doing things when opportunities and problems arise.

### **6. EMPATHY CULTIVATION**

Develop a sense of empathy and compassion for the various stakeholders, communities, and ecosystems that food systems have an impact on. In order to make informed decisions,

actions, and advocacy efforts, it is important to try to comprehend the experiences, viewpoints, and needs of others.

### **7. BALANCING ACT**

Strive for balance while making food decisions, keeping in mind that the goal of sustainability, health, and equality is an ongoing process that necessitates adaptability, moderation, and a readiness to change with contexts and circumstances.

### **8. MINDFUL APPROACH**

Use awareness when dealing with food, including when you shop, prepare, and consume it as well as when you interact with the larger food system. Appreciation for the relationships, sustenance, and nourishment that food offers can be strengthened by being mindful and present.

### **9. COMMUNITY STRENGTH**

Recognize the importance of communities in transforming the food system. Building resilient, inclusive, and flourishing local food systems that reflect shared values and ambitions is possible when people collaborate, share resources, and support one another's efforts.

### **10. CALL TO ACTION**

Be devoted to influencing the food systems. Use one's voice, power, and resources to build a better future for people and the environment by advocating for laws, procedures, and solutions that advance sustainability, equity, and resilience.

### **11. GRATITUDE EXPRESSION**

Thank all the hands and hearts who helped bring food from seed to plate, as well as for the abundance, sustenance, and beauty it brings. Allow this feeling of gratitude to serve as an inspiration for cherishing, guarding, and stewarding the relationships and resources that support food systems and lives.

**OUR FOOD  
OUR FUTURE**

## **12. STEWARDSHIP LEGACY**

Accept your role as stewards of the planet and its resources, and strive to leave a legacy of sustainability, resiliency, and equity for your own generation and therefore - and consequently- for future generations.

#eatwithlove!

**OUR FOOD  
OUR FUTURE**



**ADDITIONAL  
INFO &  
BONUS  
INSPIRATION**

**OUR FOOD  
OUR FUTURE**

### ***KISS THE GROUND***

This inspiring documentary explores the potential of regenerative agriculture to restore ecosystems, and improve food security. Featuring interviews with farmers, scientists, and activists, it provides a hopeful vision for the future of agriculture and the planet.

Kiss the ground, Cineastas Josh y Rebecca Tickell  
<https://kissthegroundmovie.com/>

### ***IN DEFENSE OF FOOD: AN EATER'S MANIFESTO***

Based on the bestselling book by Michael Pollan, this documentary explores the complex world of food and nutrition, offering practical advice on how to eat for better health and a more sustainable food system. In Defense of Food: an Eater's Manifesto, 2015, basado en el libro: Pollan Micheal, En defensa de los alimentos: An Eater's Manifesto, 2008

### ***THE EDIBLE-ALPHA® PODCAST***

This podcast provides valuable insights and advice for food and agriculture entrepreneurs seeking to build sustainable, profitable businesses. Featuring interviews with industry experts, investors, and successful entrepreneurs, it offers inspiration and guidance for those looking to make a positive impact in the food system.

Edible-Alpha® Learning Center is a digital resource hub providing our collaborative network with actionable insights, training, resources, and tools to help build and fund profitable food-focused businesses. The site is a project of the Food Finance Institute and the University of Wisconsin-System's Institute of Business and Entrepreneurship.  
[bit.ly/43mIMk3](http://bit.ly/43mIMk3)

### ***GASTROPOD***

This fascinating podcast delves into the science, history, and culture of food, exploring topics such as food waste, sustainable agriculture, and the future of food. Each episode combines engaging storytelling with expert interviews and in-depth research, providing listeners with a fresh perspective on the food system and its many challenges and opportunities.

Gastropod is part of the Vox Media Podcast Network, in partnership with Eater. We are proud to be supported by the

#eatwithlove!

OUR FOOD  
OUR FUTURE

Alfred P. Sloan Foundation for the Public Understanding of  
Science, Technology, and Economics, as well as the Burroughs  
Wellcome Fund.

Kiss the ground, Cineastas Josh y Rebecca Tickell  
<https://kissthegroundmovie.com/>

### **FOOD TANK**

This non-profit organization and online platform is dedicated  
to building a global community for safe, healthy, nourished  
eaters. Through research, advocacy, and collaboration, Food  
Tank shares innovative ideas and best practices for creating a  
more sustainable food system. Their website features articles,  
interviews, and videos on topics related to food, agriculture,  
and the environment.  
<https://foodtank.com>

#eatwithlove!

[1] Nilsson Mans, Griggs Dave, Visbeck Martin (2016). Policy: Map the interactions between Sustainable Development Goals. *Nature*, 7607(534), 320-32 [bit.ly/44qBLjy](https://doi.org/10.1038/44qBLjy)

[2] Clark Micheal A., Springmann Marco, Hill Jason, Tilman David, (2019). Multiple health and environmental impacts of foods. *Proc. Natl. Acad. Sci. U.S.A.*, 46(116), 23357-23362 [bit.ly/3JRqPTF](https://doi.org/10.1073/pnas.190116246)

[3] Crenna Eleonora, Sinkko Taija, Sala Serenella, (2019). Biodiversity impacts due to food consumption in Europe. *Journal of Cleaner Production*, (227), 378-391 [bit.ly/3rsDh6f](https://doi.org/10.1016/j.jclepro.2019.07.066)

[4] Lawrence Mark Andrew, Baker Philip Ian, Pulker Claire Elizabeth, Pollard Christina Mary, (2019), op. cit.

[5] Gazan Rozenn, Brouzes Chloe M.C., Vieux Florent, et al., (2018). Mathematical Optimization to Explore Tomorrow's Sustainable Diets: A Narrative Review. *Advances in Nutrition*, 5(9), 602-616 [bit.ly/3K0gp4j](https://doi.org/10.1016/j.advnut.2018.07.001)

[6] Grech Amanda, Howse Eloise, Boylan Sinead (2020), op. cit.

[7] Meybeck Alexandre, Gitz Vincent, (2017), op. cit.

[8] El Bilali Hamid, Callenius Carolin, Strassner Carola, Probst Lorenz (2018). Food and nutrition security and sustainability transitions in food systems. *Food Energy Secur*, 2(8), e00154 [bit.ly/3JVrnYJ](https://doi.org/10.1016/j.fes.2018.08.001)

[9] Schultz Wendy, 2017. *Assembling a Futures / Foresight Toolkit*. [bit.ly/3XTnYzt](https://doi.org/10.1016/j.futures.2017.05.001)

[10] UNESCO Future Literacy [bit.ly/3PUXKdR](https://doi.org/10.1016/j.futures.2017.05.001)

[11] Inayatullah Sohail, *Causal Layered Analysis*, 2009 [bit.ly/3PP8Ml2](https://doi.org/10.1016/j.futures.2009.05.001)

[12] Gordon Theodore, 1994. *Cross-impact method*. *Future Research Methodology*. Washington DC: AC/UNV Millennium Project, American Council for the United Nations University, 1994

[13] Sharpe Bill, 2013. *Three Horizons Framework*. Triarchy Pr

[14] Chermack Thomas, 2017. *Foundations of Scenario Planning*. Routledge International Studies in Business History



#co-creation  
#earthreconnection  
#peoplecooperation  
#agroecology  
#eatwithlove

